



MERZSE-MOCSÁR 20, 10

GYALOGOS TELJESÍTMÉNYTÚRA

A Rákoskerti Lemaradás T.S.Sz.E. 5. alkalommal rendezi meg a Merzse - mocsár 20 és 10 elnevezésű teljesítménytúráját.

A túra ideje: 2018. április 14. (szombat)

Rajt és cél helye: Rákoskert, Kossuth Lajos Ált. Isk.

A túra útvonala: Iskola ⇨ Vida - domb ⇨ Merzse - mocsár ⇨ Repülőtér sarka ⇨ Radar ⇨ Gémeskút ⇨ Platánsor ⇨ Iskola

	<u>Merzse 20</u>	<u>Merzse 10</u>
Táv:	20,8 km	10,8 km
Szintemelkedés:	150 m	150 m
Szintidő:	6 óra	4 óra
Indítási idő	7.00 - 9.00	7.00 - 10.00
Nevezési díj:	1500 Ft/fő	1000 Ft/fő
Díjazás:	oklevél és kitűző	

Családi nevezés esetén gyermekeknek 6 éves kor alatt ingyenes.

A túra a Budapest Kupa része.

A rajt megközelíthető: 97E és 162-es autóbusszal az Erzsébet körút megállóhelyig, onnan gyalog 500 méter. Vonattal Rákoskert megállótól kb 1 km gyalog (Erzsébet krt. 56.)

Információ: www.lemaradas.hu

Földi János

☎06-20-285-7988

Bernátné Nagy Katalin

✉@kbernat64@gmail.com