

Családi gyűlés: egy lehetőség az összetartozás erősítésére, konfliktusok oldására

<https://kepmas.hu/hogyan-lehet-gyerekek-mellett-otthonrol-dolgozni-csinaljunk-egy-csaladi-gyulest?fbclid=IwAR2QCVLkUVjjXGCRU9PFgPyRneyWCz9gbn1oVexmq5mCK6PeVDSFLIDH3F0>

Vadaskert Alapítvány letölthető anyagai, napirenddel kapcsolatos információk, segítség
otthontanuláshoz

<https://vadaskert.us20.list-manage.com/track/click?u=d7ce65b580fa52457c177ad3e&id=6d4d54ea97&e=634318346c>

- <http://vadaskert.hu/wp-content/uploads/2020/03/A-napirend-fontoss%C3%A1ga-1.pdf>
- <http://vadaskert.hu/wp-content/uploads/2020/03/T%C3%A1mpontok-a-sz%C3%BCI%C5%91vel-val%C3%B3-egy%C3%BCtt-tanul%C3%A1shoz.pdf>

A szülői mentálhigiénié megőrzése szintén fontos!

- <http://vadaskert.hu/wp-content/uploads/2020/03/Tan%C3%A1csok-a-sz%C3%BCI%C5%91k-testi-lelki-eg%C3%A9szs%C3%A9g%C3%A9nek-meg%C5%91rz%C3%A9s%C3%A9hez-1-1.pdf>

Soha nem volt még ilyen könnyű átesni a ló másik oldalára avagy a” kutyúfüggést hogyan kerüljük el
:“Internethasználat szülői korlátozásához ingyenesen letölthető alkalmazás:

<https://www.eset.com/hu/otthoni/parental-control-android/?fbclid=IwAR01F5Mb4JkSMNQnh94rUKcgHvnylcw0SbK5rDExGTqlu18Fkrf4sBCDpx8>

Az indulatkezelési nehézségek és feszültségek ebben a rendkívüli helyzetben fokozódhatnak,
felnőttben és gyermekben egyaránt:

Dühkezeléshez gyakorlatias és hasznos ötletek szülőknek:

<https://www.spiribuuu.com/hu/blog/jatekos-indulatkezesi-modszerek-karantenba-szorult-gyerekeinkhez>

Családi meseszöví játék leírása

<https://www.spiribuuu.com/hu/blog/csaladi-meszovo-jatek-a-karatenos-feszultsegek-oldasa>